

# 令和8年度事業計画

令和8年4月1日～令和9年3月31日

## I 基本方針

少子高齢化や単身世帯の増加に加え、国内外の社会情勢等を背景とした物価高騰の影響も重なり、生活に困窮する人が増えるなど生きづらさや孤独・孤立を感じる人が増えています。このように複雑化・多様化する地域生活課題の解決に向けて、属性や年齢を問わずに相談を受け止める「相談支援」の体制の充実、ひととひととがつながり、気かけあうことができる「地域づくり」に取り組みます。

さらに、「気かけよう」「やってみよう」「ともに進もう」を基本目標とした「西淀川区地域福祉計画・地域福祉活動計画（西淀川あいあいプラン）／令和7～11年度」の2年目にあたる令和8年度においては、様々な場面で本計画を発信するとともに、本計画に関心を持つひと・団体を増やし、地域住民のほか地域団体や企業・商店、社会福祉施設など多様な活動主体に参画・協働を呼びかけ、取組みをより一層推進していきます。

また、南海トラフ地震など大規模災害発生を見据え、職員の災害対応力向上や災害ボランティアセンターの設置に向けた体制づくりに取り組みます。

今後とも地域福祉を推進する中核的な役割を担う団体として、地域住民、行政、社会福祉関係団体、民生委員・児童委員、ボランティア、NPO、企業などと連携を密にし、だれもが自分らしく安心して暮らし続けられる福祉によるまちづくりを推進するとともに、支え手側と受け手側にわかれるのではなく、お互いに支え合いながら、自分らしく活躍できる地域共生社会をめざします。

## II 事業概要

### 1 法人運営事業

地域福祉の推進を図るため、多様な取組みを展開します。

#### (1) 組織の強化及び安全性の確保

##### ①適正な法人運営

適正な法人運営と適切な事業展開を図るため、理事会・評議員会を開催し、評議員を選任及び解任する場合は、評議員選任・解任委員会を開催します。

##### ②透明性の向上

法人運営の透明性と信頼性を高めるため、事業計画や事業報告、財政状況などの情報公開を行います。また、個人情報保護の徹底を図るため、定期的に法人内で個人情報適正委員会を開催し、個人情報の取り扱いについて振り

返る機会持つなど、個々の職員のコンプライアンス意識の向上に努めます。

### ③安全衛生の確保

日々安全で健康的に働くことのできる職場環境を実現するために安全衛生委員会を設置し、改善・予防に取り組みます。

### ④体制の強化

法人運営担当職員を配置し、法人運営の強化を図るとともに、職員の専門性や資質の向上をめざし、積極的に外部研修に参加します。また、職員体制の充実を図るため、職員確保に努めます。

### ⑤会員組織の拡充

会員組織を拡充するとともに、自主財源の確保を図るため、イベント時の機会に賛助会員募集をするなど会員組織の増加に努めます。

取組み	時 期	内 容
理事会・評議員会 評議員選任・解任委員会	通 年	6月：事業報告・決算、3月：事業計画・予算、 その他必要に応じて開催
職員研修等	通 年	個人情報適正委員会、人権研修、コンプライアンス 研修、専門研修 など
安全衛生委員会	通 年	毎月
会員組織	通 年	個人(1千円/口)、団体・法人(1万円/口)の 拡充(目標：個人50人、団体等40)

## (2) 善意銀行の運営

### ①受付・払出

預託金品(寄付)を日常的に受付するとともに、善意銀行運営委員会や善意銀行払出部会などでの検討を踏まえ、区内の福祉事業や団体の活動に対し払出を行います。

### ②払出先の募集

地域での居場所づくりなど、区内の福祉活動の立上げ支援・育成を図るため、福祉ボランティア活動やサロン活動などを計画している団体・ボランティアグループなどを対象に、「福祉ボランティア活動応援資金」などの払出先を募集し、審査のうえ、適切に助成します。また、子どもの健全育成を目的とした活動を行う団体などを対象に、「子ども・子育て支援のための基金」の払出先を募集し、審査のうえ、適切に助成します。

取組み	時 期	内 容
善意銀行の運営	通 年	受付(通年)、払出部会：適宜開催
善意銀行運営委員会	通 年	6月：報告、12月：払出先 その他必要に応じて開催
払出先の公募・助成	通 年	払出先の公募(通年)、「福祉ボランティア活動応援 資金」の募集(4月)、「子ども・子育て支援のための 基金」の募集(5月)

### (3) 広報・啓発活動

#### ①情報発信の充実

本会の活動を発信し、住民の理解と協力を深めるため、区社協広報誌「区社協だより」を発行し各戸に配布するとともに、ホームページ、公式LINE等を活用した最新情報の発信に努めます。また、新たな媒体による情報発信の検討や、パンフレットやリーフレットなどを活用した広報啓発活動を推進します。

#### ②区社協の見える化の推進

誰もが親しみやすく、相談しやすい環境づくりを推進するため、区社協キャラクター「ふくふ君」を活用した会員募集や事業周知を進めます。

取組み	時 期	内 容
区社協だより	通 年	8月・2月頃に発行予定（各戸配布）
ホームページ・公式LINE等	通 年	最新情報の発信
広報啓発	随 時	広報委員会

### (4) 関係機関等との連携・協力

#### ①共同募金への協力

募金活動を充実するため、共同募金運動の広報や啓発、街頭募金への職員参加など積極的に協力します。また、大阪府共同募金会と連携・協力し、地区募金会事務を効果的に行います。さらに、大阪府共同募金会より受けた配分金を各地域社協はじめ福祉を推進する団体からの申請に基づき配分し、区内福祉活動を促進します。また、助成金を活用し、地域の子どもたちの福祉の向上を目指します。

#### ②日赤業務との連携・協力

日本赤十字社大阪府支部並びに区奉仕団と連携・協力し、社資募集業務に協力します。

#### ③各地域団体との連携・協力

自主的な運営を行う地域団体（区地域振興会、区内関係団体等）の運営・活動に協力し、地域福祉に関する理解と地域福祉活動の効果的な推進を働きかけます。

取組み	時 期	内 容
共同募金	通 年	共同募金の配分（6月）、街頭募金活動（10月）
日赤活動	通 年	社資募集（5月）
地域団体活動支援	通 年	地域振興会（第4水曜日）、地域社協委員長会（随時）

## 2 地域福祉活動支援事業

小地域福祉活動を支援し、行政、関係機関とも連携・協働して課題解決や改善に向け「だれもが自分らしく安心して暮らし続けられる地域づくり」ができるような顔の見える関係づくりを築いていきます。

### (1) 地域生活課題の予防・解決に向けた小地域福祉活動の支援及び多様化する生活課題・福祉課題への対応

#### ①地域福祉計画・地域福祉活動計画の推進

令和7年度からの新たな5か年計画を基に取り組みを推進します。

##### ア) 推進のための仕組み

計画的に取り組を進めていくため、年度ごとの達成状況や課題などを把握し、検討などを行う「西淀川地域福祉推進会議」を区役所とともに開催します。

##### イ) 部会活動

前期計画で立ち上がった部会活動（ちょこっと♡助っ人ポイント制度、ウェルカムバンク、となりのお節介さん）の継続的な推進と、啓発を目的とした取り組みや、地域福祉活動に関する意見交換会等を開催します。

#### ②地域福祉活動連絡会の開催

地域福祉活動者を対象に、福祉活動に関する情報交換及び情報提供、地域福祉の推進に関する意見交換や課題の検討等をおこなう「地域福祉活動連絡会」を区役所との合同事務局で開催します。

#### ③地域アセスメントデータの整備と活用

さまざまな部門と連携し、小地域福祉活動の支援を効果的に展開できるよう、システムを用いて地域情報の収集に努めます。

#### ④社会福祉講演会の開催

地域福祉の一層の推進や防災啓発等を目的に、社会福祉講演会を開催します。

#### ⑤ドラ☆パンにしよどの開催

NPO団体、子ども食堂スタッフメンバーと区社協が協力し、食支援及び子育て支援に関わる団体間のネットワークの形成を図るため、フードドライブ・フードパントリーを定例的に開催します。

取組み	時期	内容
地域福祉計画・地域福祉活動計画の推進	通年	・西淀川地域福祉推進会議の開催 ・部会活動（ちょこっと♡助っ人ポイント制度、ウェルカムバンク、となりのお節介さん）の推進 ・（仮称）広報部会・あい♡（あい）フェスの開催、（仮称）福祉語ろう会の開催
地域福祉活動連絡会	通年	奇数月に開催
地域アセスメントデータの整備と活用	通年	地域アセスメント部会の継続開催及びデータ整備

取組み	時 期	内 容
社会福祉講演会	1 回	社会福祉講演会の開催
ドラ☆パンにしよど	通 年	フードドライブ・フードパントリーの開催 (年4回)

## (2) 参画・協働による地域づくり・場づくり

### ① ボランティア・市民活動の推進

ボランティアのきっかけづくりに力を入れるとともに、新たなボランティアの発掘・調整及び需給調整、ボランティア活動の立ち上げや運営に関する相談・支援、ボランティアの情報提供、ボランティアグループ活動助成の案内・申請受付、ボランティア保険の受付・取り次ぎ、資・機材貸出やボランティア・市民活動センタースペースの使用などの支援をとおり、さまざまなボランティア・市民活動の活性化をめざします。

#### ア) ボランティア・市民活動センターの運営

ボランティア・市民活動センターの円滑な運営を図るため、ボランティア・市民活動センター運営委員会を開催します。また、ボランティアが主体となった「ボラセンGO!連絡会」との相互連携を進め、より一体的なボランティア中心のセンター運営をめざします。

#### イ) ボランティアの発掘

新たなボランティアの発掘・養成のため、各種ボランティア養成講座などを開催します。

#### ウ) 多様な主体の参画と協働の推進

多様なボランティア・市民活動団体、企業・事業所、NPOなど、それぞれの特性や強みを活かした連携や協働を生み出す“出会い・交流する場”「にしよどリンク（異業種交流会）」を開催します。また、協働を推進するため、「ボラセンGO!連絡会」や「ボランティアエキスポ」を開催し、交流、情報発信・情報共有に努めます。

#### エ) 個人ボランティアの支援

登録している個人ボランティアが活動につながっている割合60%以上を目標とし、個人登録ボランティアの活動のきっかけづくりや活動意欲の向上をめざし、交流会や講座などを開催します。

### ② 各種団体・関係機関等の継続支援

高齢者、子ども、障がい児・者、子育て中の親など、活動の継続・発展に向けて、団体同士がつながり、相互に情報交換や課題共有ができるよう、「子ども・子育て支援連絡会」の開催や、障がいに関する情報共有のため「自立支援協議会」への参画、高齢者に関する情報共有のため地域包括支援センターの「地域課題会議」への参画、地域でのこどもの居場所活動に関するニーズや活動状況を把握するうえで「西淀川こどもネット」への参画、また社会福祉施設同士の連携の場づくりの取組み支援のため「社会福祉施設連絡会」を開催するなど連携強化への継続支援を図ります。

取組み	時 期	内 容
ボランティア・市民活動の推進	通 年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運営委員会の開催（3回）</li> <li>・ボラセンGO！連絡会、企画会議の開催（各6回）</li> <li>・ボランティアエキスポの開催（5月31日）</li> <li>・にしよどリンク、企画会議の開催（各6回）</li> <li>・個人ボランティア交流会の開催（1回）</li> <li>・ボランティア養成講座の開催 <ul style="list-style-type: none"> <li>－地域、活動者、依頼者からのニーズを受け開催する（はじめてのボランティア講座、子どもの居場所活動へのボランティア、災害ボランティア、福祉教育など）</li> </ul> </li> </ul>
各種会議	通 年	子ども・子育て支援連絡会（月1回）、社会福祉施設連絡会の開催及び自立支援協議会、包括支援センターの地域課題会議、西淀川こどもネットへの参画

### （3）地域における共生をめざした福祉教育の推進

#### ①福祉教育の推進と支援

地域住民の福祉に対する意識を高め、「ふだんのくらしのしあわせ」をめざし、福祉に関する学習会や講習会の開催を支援します。

#### ②認知症の理解促進

認知症の人や家族を支援する認知症サポーターの養成を担う「キャラバン・メイト連絡会」の運営と、「認知症サポーター養成講座」の実施支援を通じて、認知症の人を地域で支える取組みを行います。また、キッズサポーターの養成を目指します。

#### ③貸出・払出事業

子どもたちの遊びなどに活用する「大型遊具貸出事業」や車いすを必要とする人への「車いす貸出事業」、食事サービスや子ども食堂などに対する「寄付物品による払出事業」を引き続き行います。

取組み	時 期	内 容
福祉教育	通 年	小・中・高校での福祉教育、地域での福祉学習会・講習会
認知症支援	通 年	キャラバン・メイト連絡会の開催（奇数月）、認知症サポーター養成講座の開催支援（随時）
貸出・払出事業	通 年	大型遊具貸出事業、車いす貸出事業、寄付物品による払出事業、ポッチャ用具貸出

### （4）大規模災害発生時に備えた災害対策の推進

#### ①災害対策委員会の実施

本会において災害支援対策を適切に講じていくため、災害対策委員会を定期的に実施します。

#### ②大規模災害発生時に備えた職員の対応力向上に向けた取組み

災害対応マニュアル、事業継続計画（BCP）を定期的に更新し、職員研修

を実施することで、対応力の向上を図っていきます。また、必要物品の備蓄等の管理を計画的に実施していきます。

### ③災害対策本部及び災害ボランティアセンター設置訓練の実施

大規模災害の発生に際し、職員一人ひとりがとるべき行動等を理解し、迅速かつ適切な災害対応が行えるよう、災害対策本部及び災害ボランティアセンター設置訓練を実施します。

## 3 要援護者の見守りネットワーク強化事業（見守り相談室）

福祉専門職の「見守り支援ネットワークカー」と、各地域に配置する「地域福祉活動支援コーディネーター※」が連携し、支援を要する世帯の早期発見、早期支援のための、地域におけるきめ細やかな見守りネットワークの構築をめざします。

※「地域福祉活動支援コーディネーター」とは、地域で孤立する要援護者（高齢者や障がい者など）を地域で把握し、地域での見守り支援や専門機関への橋渡しを行うことを目的に各地域に配置しています。

### （1）要援護者支援の充実

#### ①要援護者情報の集約・提供

行政が保有する要援護者情報を集約し、地域団体等への情報提供に係る同意確認を進め、地域の見守り活動等につなぎます。また、地域の実態を反映した要援護者名簿の整備を進め、各地域に名簿提供及び更新をしたうえで、地域住民が主体となる見守り活動を支援します。

#### ②支援が必要な人の発掘・つなぎ

支援が必要にも関わらず、福祉サービスや地域における見守り活動等の支援を受けていない人や制度の狭間で専門的な対応が必要な孤立世帯等に対して、「見守り支援ネットワークカー」が積極的に向き、ニーズに応じて適切な関係先と調整し、福祉サービスや地域の見守り活動等につなぎます。

#### ③認知症見守りネットワークの構築

認知症高齢者等の行方不明時の早期発見、保護のための仕組みとして、認知症高齢者等事前登録及び協力者へ「見守りメール」の配信をおこないます。また、メールの受け手となる協力者の開拓を進め、ネットワーク拡大を図っていきます。

### （2）多様化する生活課題・福祉課題への対応

#### ①包括的・重層的な相談支援の強化

区社協自体が「総合相談窓口」として、住民の抱える多様な困りごとを受け止め、適切なサービスにつなぐことができるよう、地域と専門職との連携により地域での暮らしを支えます。

#### ②「見守りネット倶楽部」の推進・地域福祉の担い手の育成

高齢者や障がいのある人など、支援を必要とする人を地域で見守ることがで

きるよう、「見守りネット倶楽部」の構築を継続します。

## 4 生活支援体制整備事業

住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けられるよう、ニーズや地域資源の把握・ネットワークの構築、ボランティア等の生活支援活動の担い手の発掘及び養成並びに介護予防・生活支援サービスの創出支援などを行う「生活支援コーディネーター」を配置することにより、多様な主体による生活支援・介護予防サービスの充実を図り、高齢者の生活支援等サービスの体制整備を推進します。

### (1) ニーズと地域資源の把握・ネットワークの構築

#### ①ニーズと地域資源の把握

フィールドワーク、地域包括支援センター等関係機関との連携及び各地域の高齢者を対象としたニーズ調査等により、地域ごとのニーズや地域資源を把握し、地域アセスメントを行います。

#### ②第1層協議体会議の開催（ネットワークの構築）

三師会をはじめとする関係機関、ボランティア、民生委員、老人クラブ、行政等と地域づくりにおける意識の統一・共有を行い、地域ニーズ、既存の地域資源の把握、情報の見える化の推進について、意見交換や情報共有を行いながら、地域の課題に対応した今後の地域資源の開発の進め方などについて企画、立案、方針決定等の協議をします。また、議題等に応じた「ワーキング部会」を開催します。

#### ③第2層協議体会議の開催（ネットワークの構築）

各圏域における地域福祉活動者、地域福祉活動支援コーディネーター、地域包括支援センター、健康サポート薬局、郵便局、介護保険サービス事業所等と地域づくりにおける意識の統一・共有を行い、地域ニーズ、既存の地域資源の把握、情報の見える化の推進について、意見交換や情報共有を行いながら、地域の課題に対応した今後の地域資源の開発の進め方などについて企画、立案、方針決定等の協議をします。

### (2) 地域資源・サービスの開発等

#### ①地域資源・サービスの立上げ支援

(1)により地域の高齢者が抱えるニーズ及び不足している資源・サービスを把握し、多様な主体に働きかけを行い、新たな地域資源・サービスの立上げ支援を行います。

#### ②地域資源・サービスの継続支援

既存資源において、活動者の不足や活動場所の確保、参加者の減少等の課題により継続が困難となっているものについて、活動者との話し合いや助言、情報発信等を通し、活動の継続に向けた支援を行います。

### ③講座等の開催

ニーズに対応した新たな地域資源・サービスの立ち上げのために、新たな担い手の発掘及び養成を目的とした講座等を開催します。

### ④活動の場の発掘・開発

社会福祉施設や商店街空き店舗等、活用可能なスペースを把握し、地域住民とともに新たな地域資源として有効活用できるよう、調整を行います。

### (3) サービス実施情報の周知等

「西淀川区(周)に～よん参考書シリーズ」「いきいき・はつらつニュース」等により、高齢者だけでなく地域住民・関係機関に向けて介護予防・生活支援サービスの周知をします。

### (4) ニーズと地域資源のマッチング

活動意欲のある地域住民等のニーズを把握し、運営主体と調整のうえで活動候補となる地域資源を紹介する等、地域のニーズと地域資源のマッチングを行います。

取組み	時期	内容
ネットワークの構築	通年	第1層協議体会議の開催（年2回） 専門部会：『いきいき・はつらつミーティング（区全域）』、『有効活用ネットワーク部会』、『在宅医療・介護連携推進事業区民啓発部会』の開催 第2層協議体会議の開催（年1回） 専門部会：『いきいき・はつらつミーティング（西淀川区圏域・西淀川区南西部圏域）』

## 5 生活困窮者自立支援事業

社会的孤立・経済的困窮により生活困難を抱える方々の早期把握と自立に向けた支援を株式会社アソウ・ヒューマニーセンターと共同体として取り組みます。

特に、生活困窮に陥った住民の相談窓口として機能させ、区役所生活自立相談窓口と連携し、本人の意思を十分尊重した伴走支援を行います。

## 6 生活福祉資金貸付事業

経済的自立と生活の安定をめざすことを目的に、資金制度の窓口として、生活課題を抱える人たちに対して支援します。

所得の低い方や、障がい者または高齢者の世帯など、様々な生活課題を抱える人たちが、経済的な自立と生活の安定が図ることができるよう、相談対応し、大阪府社会福祉協議会の「生活福祉資金貸付事業」の貸付により、民生委員・児童委員によるサポートなどにつなぎます。

また、収入減少や不安定就労によって生活が安定しないなど、貸付金の償還が難しい方には、生活困窮者自立相談窓口と連携し、生活再建に向けたフォローアップ支援を行います。

## 7 介護予防事業（なにわ元気塾）

地域の集会所などで、65歳以上の方を対象に、介護が必要な状態になることを予防し、いつまでもいきいきと自立した、自分らしい生活が送れることができるよう、体操やレクリエーション、音楽、落語、手工芸などのプログラムを提供します。また、地域包括支援センターや生活支援体制整備事業と連携し、生きがいづくりにつながる活動の情報提供を行います。

取組み	時期	内容
介護予防教室	通年	14地域で毎月1回開催（15箇所）

## 8 あんしんさぽーと事業（日常生活自立支援事業）

認知症や知的障がい、精神障がい等で判断能力に不安のある方が、住み慣れた地域で安心して自立した生活を営むことができるよう、権利擁護に関する取組みを推進します。意思決定支援の理念を基本に、利用者との契約に基づき、福祉サービスの利用援助、日常の金銭管理などを実施します。

## 9 地域包括支援センター事業

歌島中学校下と佃中学校下における地域包括支援センターとして、令和5年4月1日から令和11年3月31日までの6年間公募選定により受託し運営しています。介護や福祉、保健、医療などのサービスが包括的かつ継続的に提供される「地域包括ケア」を支える中核機関としての役割を担います。

※地域包括ケアとは、高齢者の方が医療や介護が必要な状態になっても、可能な限り、住み慣れた地域でその有する能力に応じ自立した生活を続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保されるという考え方です。

※区内には2箇所の地域包括支援センターがあり、大阪市より受託し運営しています。

※本会が運営する「西淀川区地域包括支援センター」は歌島・佃中学校下圏域を担当し、社会福祉法人博陽会が運営する「西淀川区南西部地域包括支援センター」は淀・西淀中学校下圏域を担当しています。

## (1) 包括的・重層的な相談支援強化

### ①総合相談

「総合相談窓口」として、高齢者やその家族・親族の抱える多様な相談を受け止め、さまざまな社会資源（フォーマル・インフォーマルサービスなど）の活用を促すとともに、地域や関係機関（専門機関、行政など）との連携に努め、重層的な相談支援強化を図ります。

### ②権利擁護

高齢者虐待への対応や、判断能力の不十分な認知症の方などへの成年後見制度やあんしんさぽーと事業の活用促進を行います。

また、高齢者虐待防止に向けた取り組みや、高齢者への消費者トラブルや特殊詐欺などへの注意喚起や被害防止に関する啓発を行います。

## (2) 包括的・継続的ケアマネジメント支援

### ①介護支援専門員への支援

支援困難なケース等について介護支援専門員から相談を受け、助言や支援を行うとともに、介護支援専門員の課題・ニーズに応じた研修会の開催や相談しやすい関係づくりを行います。

また、介護支援専門員相互の情報交換・課題共有などを行う場を設け、介護支援専門員同士のネットワーク構築をめざします。

### ②多職種との連携・協働

介護支援専門員や医療機関、介護保険事業者、在宅医療・介護連携支援コーディネーター、認知症地域支援推進員、生活支援コーディネーター、総合相談窓口、行政など多職種が連携・協働することで円滑かつ効果的に高齢者支援ができるよう、多職種参加の研修会や会議の開催・参画や、地域課題・ニーズの共有、課題解決に向けた取り組みを行います。

取組み	時期	内容
介護支援専門員の支援	通年	介護支援専門員の課題・ニーズに応じた研修会 社会資源や課題の共有
多職種との連携・協働	通年	に～よん地域包括ケアシステム委員会 4事業会議（包括的支援事業） 西淀川区支え合う安心安全連絡会 多職種研修会 など

## (3) 地域ケア会議

### ①個別ケース検討の地域ケア会議

包括的・継続的なケアマネジメントの支援体制を構築するため、支援に困難を感じているケースなどに関して「個別ケース検討の地域ケア会議」を開催します。さまざまな機関や職種の多様な視点で検討を行うことにより、個別ケースにおける課題解決や介護支援専門員などの課題解決力の向上ならびに関係機関とのネットワーク構築をめざします。

## ②自立支援型ケアマネジメント検討会議

高齢者の自立支援・介護予防・重度化防止に向けて、高齢者のQOL（生活の質）の向上、介護支援専門員のスキルアップのため、「自立支援型ケアマネジメント検討会議」を開催します。

## ③地域課題整理のための地域ケア会議

「個別ケース検討の地域ケア会議」・「自立支援型ケアマネジメント検討会議」から見えてきた課題（案）をまとめ、地域住民、他職種・多職種で地域課題を抽出するとともに、課題解決にむけた取組みを進めていきます。

## ④振り返りのための地域ケア会議

支援を行ったケースについて、関わった関係機関等で支援の振り返りを行い、課題を共有することで、今後の支援の質の向上をめざします。

取組み	時 期	内 容
個別ケース検討の 地域ケア会議	通 年	必要時に開催
自立支援型ケアマネジ メント検討会議	通 年	年8回（自立支援型ケアマネジメント小会議含む）
地域課題整理のための 地域ケア会議	通 年	年2回

## （4）家族介護支援事業

### ①にしよど介護予習スクール

現在介護をしている人や今後その可能性のある人を対象に、介護に関する心構えや備えに関する教室を開催します。

### ②家族介護者のつどいの場

家族介護者の悩みや情報交換の場として、家族介護者家族の会「ひまわりの会」、男性介護者の会「ひょうたんの会」、認知症の人と家族などが集う場「さくらんぼの会」の開催を支援します。

### ③介護や認知症への理解を深めるための啓発の推進

家族介護者や地域住民を対象に、西淀川区<sup>㊦</sup>に～よん参考書シリーズを活用し、介護や認知症への理解の啓発を行います。

取組み	時 期	内 容
介護予習スクール	年1回	西淀川区 <sup>㊦</sup> に～よん参考書を活用した介護や認知症の知識・技術の習得のための講座
家族介護者の つどいの場	通 年 (各月1回)	家族介護者の会「ひまわりの会」の開催 男性介護者の会「ひょうたんの会」の開催 認知症の人と家族などが集う場「さくらんぼの会」の開催支援

## (5) 課題対応取組み

### 「高齢者虐待防止に向けた虐待事例の背景の分析」

西淀川区地域包括支援センターで令和5～7年度の過去3か年で対応、支援した高齢者虐待事例の背景について分析を行います。

この分析により、被虐待者や養護者を取り巻く背景や傾向、要因を探り、高齢虐待防止に向けた取組みの検討を検討します。

## (6) 指定介護予防支援事業（第1号介護予防支援事業含む）

要支援者・事業対象者が要介護状態となることを予防し自立した生活を送ることができること、本人の意思を尊重し生活の質の向上に資するサービスを提供すること、一人ひとりが生きがいや自己実現のための取組みができることなどをめざし支援します。また、心身機能の改善だけでなく、地域の中で生きがいや役割を持ち、いきいき・はつらつとしたくらしができるよう身近な活動の場などへの参加を促します。

# 10 老人福祉センター事業

西淀川区における高齢者福祉の拠点施設である「西淀川区老人福祉センター」の管理運営業務を担い、地域の高齢者に対し、健康の増進、教養の向上やレクリエーションのための各種サービスを提供するとともに、ボランティア活動など地域での社会参加を支援します。

区内の高齢者人口におけるセンター利用率がまだまだ低い現状を鑑み、男性利用者の増加、前期高齢者層の利用者増加を目指し、愛称の制定やSNSによる発信も念頭に置き運営します。

## (1) 西淀川区老人福祉センターの運営

### ①生きがいづくりへの支援

高齢者のQOL (Quality of life)を高めるための「安心できる居場所」を提供し、「生きがいを持った暮らし」の場づくりとしてセンターを活用いただきます。センターは高齢者が自主的に活動できる場や地域活動への機会（きっかけ）を提供し、高齢者が自主的に活動できるよう支援します。

「作品展」や「囲碁・将棋」に加え、前年度より企画した「お誕生日会」「ふれあい健康麻雀」を企画・開催します。

### ②健康づくり、介護・認知症予防への取組み

健康づくり、介護・認知症予防に取り組む地域づくりを進め、誰もが身近に講座・イベントに参加できる機会を提供します。健康づくり関連は「百歳体操、すこやか健康体操」「PPK健康体操」「チェアヨガ」「ソウルダンスベーシック」「男の体操教室」などに加え、新たに「正しい歩き方講座」を企画・開催します。

認知症予防関連では「切り絵」「塗り絵」「紙バンド」「ハンドメイド教室」「奏

筆教室」「e スポーツ講座」などの物づくり教室に加え、利用者のより一層の予防効果をめざし、新たに「介護予防セミナー」を企画・開催します。

### ③世代間交流の促進

高齢者と子どもたちを含む地域住民との触れ合いの中で、高齢者に地域の担い手としての「生きがい」「喜び」を感じていただきます。子ども・子育てプラザと共催し「将棋にチャレンジ」を企画・開催、区教育支援グループと連携し「に～よん文庫」を共催し、老人クラブとの共催で「区民まつり」出展を運営します。

### ④合同事業への取り組み

区教育支援グループと連携し「に～よん文庫」を共催実施します。また認知症予防の「おとなのてらこや」を区内NPO団体と協働し開催します。保健福祉センターと連携し「いきいき百歳体操」の普及にも努めます。

### ⑤老人クラブ活動への支援

地域の老人クラブ活動を支援するため、区老人クラブ連合会事務局と連携して、会員の生きがいづくり、健康づくりなどの各種イベントを支援します。また、地域での社会参加・福祉施設でのボランティア活動など、地域福祉の推進を支援します。

## 1 1 子育て活動支援事業他 2 事業

「西淀川区子ども・子育てプラザ」の運営と、「地域子育て支援拠点事業（つどの広場事業）」を推進し、子育て世帯や地域の子育て支援活動などの支援を行います。

### (1) 西淀川区子ども・子育てプラザの運営

#### ①子育て情報の収集・管理・提供

子育てに関する様々な情報を提供するため、区役所や子育て支援事業を実施する施設などと連携・協力し、区内の子育て支援情報を西淀川区子育て応援サイト「にしよどこそだてほっとえーる」で発信・更新します。また、「プラザだより」などの紙面でもイベント情報の発信を行います。

#### ②地域子育て活動支援

地域の子育てサロン活動を支援します。また、保育ボランティアの養成を図るため、「保育ボランティア養成講座」を開催します。

#### ③子育て親子の支援

子育て中の親子を支援するため、子育てに関する必要な知識を学ぶことができる講座やストレス解消となる講座などを実施します。また、親子で参加できる「リユースフェア」、親子のスキンシップを図る「ベビーマッサージ&親子ヨガ」などの機会を提供します。

#### ④児童の健全育成

異学校・異学年の子どもたちが、相互にふれ合い・交流できるよう工作や体

験型の遊びなどの機会を提供します。

#### ⑤地域関連事業

地域の子育てサロンや他の子育て支援施設、企業やNPO法人等と協働し、地域の子育て支援の活性化に取り組みます。また、外国にルーツを持つ親子と交流する「多文化交流」を開催します。

#### ⑥その他

「西淀川区子ども・子育て支援連絡会」に参加するとともに、「えほん展」や「に～よん文庫」に協力します。

### (2) 大阪市ファミリー・サポート・センター事業

#### ①ファミリー・サポート・センター事業（支部業務）の推進

一時的な子どもの預かり、幼稚園や保育所などへの送迎など、臨時的・突発的な保育ニーズに応えることができるよう、子育ての援助を行いたい人（提供会員）と援助を受けたい人（依頼会員）を組織化し、会員同士による子育ての相互援助活動を実施するためのコーディネート（調整業務）を行っていきます。また、区独自の提供会員養成講座を開催するとともに、ファミサポ通信の発行、学習会や会員交流会を実施します。

### (3) 地域子育て支援拠点事業（つどいの広場事業）

#### ①子育て親子の交流の場の提供

はじめての方も参加しやすい雰囲気づくりに努め、親子が自由に遊べ、お互いが交流できる「つどいの広場」を実施します。

#### ②子育て相談

プラザの利用者が、普段の遊びの中で子育てなどの相談が気軽にできるよう、相談しやすい環境づくりに努めるとともに、区役所子育て支援室や関係機関との連携を強化します。

#### ③子育て支援の取り組み

子育て支援情報を提供するため、地域の子育て関係施設の情報紙などを館内に配架・掲示します。また、3か月～おおむね1歳までの乳幼児の親子を対象に、絵本の楽しみ方に関する解説、絵本ボランティアによる読み聞かせ体験などを行う「ブックスタート」を実施します。